

Divif 2 Kostrad Tutup Kegiatan Penataran Senam Sparko Tersebar Satjar Divif 2 Kostrad TA. 2022

Wahyudi Arif Firmanto - PADANG.GO.WEB.ID

May 27, 2022 - 07:14



Malang - Divisi Infanteri 2 Kostrad secara resmi menutup kegiatan Penataran Senam Sparko Tersebar Satjar Divif 2 Kostrad TA. 2022, bertempat di Gedung Sandoyo Madivif 2 Kostrad, Singosari, Malang Jawa Timur. Kamis, 26 Mei 2022.



Kegiatan ini ditutup oleh Mayor inf Cecep Cahyadi, S.E.,M.I.Pol. selaku Dansattar Senam Sparko. Senam Sparko merupakan latihan fisik yang disusun secara sistematis dan berkesinambungan dengan melibatkan gerakan-gerakan terpilih yang mengkombinasikan latihan Cardio (ketahanan) dan Calisthenic (kekuatan) sehingga akan membentuk agility (kelincahan) dalam bergerak atau bermanuver.



Mayor inf Cecep Cahyadi, S.E.,M.I.Pol. dalam kesempatan ini menyampaikan, "Penataran ini bertujuan untuk memberikan pengetahuan dan keterampilan Senam Sparko maupun tehnik kepelatihannya yang diberikan kepada perwakilan Perwira dan Bintara di Satjar Divif 2 Kostrad," ungkapnya.



"Selama kurang lebih 10 hari para peserta telah melaksanakan kegiatan penataran Senam Sparko, saya berharap melalui penataran yang sudah dilaksanakan dapat memberikan gambaran yang signifikan tentang pengetahuan dan keterampilan Senam Sparko sehingga nantinya dapat mensosialisasikan program Sparko ini ke seluruh prajurit Satjar Divif 2 Kostrad", tambahnya.



"Saya ucapkan terima kasih kepada seluruh peserta, pelatih serta panitia penyelenggara yang telah bekerja dengan semangat, sehingga penataran dapat berjalan dengan aman, tertib dan lancar" pungkas Dansattar.(Pendiv2//Wahyudi//Wiwik//Putri)